



WAKACJE Z MUSZKIETERAMI - EDYCJA III

lato 2018

„Wakacyjna akademія umiejętności”

program wypoczynku dla dzieci w wieku 8-14 lat

• TERMINY

Turnus	Data od	Data do
1	24.06.2018	30.06.2018
2	01.07.2018	07.07.2018
3	08.07.2018	14.07.2018
4	15.07.2018	21.07.2018
5	22.07.2018	28.07.2018
6	12.08.2018	18.08.2018
7	19.08.2018	25.08.2018
8	26.08.2018	01.09.2018

(turnusy 7-dniowe/6 noclegów, od niedzieli do soboty)

• MIEJSCE WYPOCZYNKU

Julinek to urokliwa miejscowość położona w centralnej Polsce, bezpośrednio w otulinie **Kampinoskiego Parku Narodowego**, w otoczeniu sosnowych lasów, z dala od wielkomiejskiego zgiełku choć oddalony jest zaledwie ok. 30 km od Warszawy. Ta doskonała lokalizacja zapewnia upragnioną w dzisiejszych czasach ciszę i wspaniałą wypoczynek.

• ZAKWATEROWANIE

Park Rozrywki JULINEK – to największa tego typu atrakcja w regionie Mazowsza i jedna z największych w Polsce! W miejscu niegdyś kojarzonym wyłącznie ze stacjonarną bazą cyrkową, słynną na całą Europę, obecnie funkcjonuje niezwykle Park Rozrywki. O wyjątkowości tego miejsca świadczy w oryginalny sposób kontynuowana tradycja cyrkowa. Na terenie parku nadal znajdują się dwie zabytkowe areny, a wiele atrakcji nawiązuje do cyrku.

Na ok. 35 hektarowym terenie ośrodka znajduje się bogate zaplecze sportowo-rekreacyjne, które zapewni zarówno 100% aktywnego wypoczynku z gwarancją dobrej zabawy na świeżym powietrzu, nutę adrenaliny, jak i chwile wytchnienia i relaksu:

- **park linowy „Podniebny Cyrk”** - największy w Polsce park linowy gdzie do przejścia jest ponad 1100 m tras i 138 przeszkód na 7 trasach o zróżnicowanym poziomie trudności. Każdy uczestnik wchodzi na wybraną trasę linową dopiero po odbyciu szkolenia instruktazowego i w zabezpieczeniu alpinistycznym. Trasy są kontrolowane przez instruktorów.
- **kraina dmuchańców** - olbrzymie dmuchane zamki, zjeżdżalnie i inne ciekawe urządzenia

Biuro Usług Turystycznych BUT sp. z o. o. sp. k.

ul. Tarczyńska 5/9 Warszawa, tel./fax (+48) 22 827 60 98/99

www.kochamwakacje.pl. but@but.waw.pl

REGON 142250787, NIP 5252474295, KRS 0000350022



- **pole do mini-golfa**
- wypożyczalnia rowerów
- **samochody elektryczne na specjalnie przygotowanym torze** ,
- **plac zabaw** – którego największą atrakcją jest poducha do skakania i mini tyrolka
- **kompleks boisk sportowych** do piłki nożnej, piłki siatkowej i badmintona
- 5 sal świetlicowych, sala gimnastyczna w Małej Arenie

Zakwaterowani będziemy w hotelu*** znajdującym się na terenie Parku Rozrywki JULINEK w nowoczesnych i komfortowych pokojach 2,3,4-osobowych z łazienką oraz w pokojach typu studio w układzie (2+4, 2+3) ze wspólną łazienką na 2 pokoje. Możliwe łóżka piętrowe.

Posiłki: śniadanie i kolacja w formie bufetu, obiad: zupa + drugie danie + 2 dodatki skrobiowe i dwie surówki do wyboru. Deser – kosz z owocami.

• RAMOWY PROGRAM KOLONII

Godzina	Ramowy plan dnia
8.00	pobudka, toaleta poranna
8.30	śniadanie
9.30	zajęcia programowe (do południowe)
13.30	obiad
14.00	cisza poobiednia
15.00	zajęcia programowe (po południowe)
18.30	kolacja
19.00	zajęcia wieczorne
21.00	toaleta wieczorna
22.00	cisza nocna

Uwaga! Program jest orientacyjny, kolejność poszczególnych punktów programu może ulec zmianie.

Data	Pora dnia	Ramowe zajęcia
Dzień 1	do południa	- zbiórka uczestników w miejscach wyjazdowych w godz. według rozkładu jazdy, sprawdzenie listy obecności, omówienie podstawowych przepisów bezpieczeństwa w czasie podróży autokarem, wyjazd
	po południu/wieczór	- przyjazd do Ośrodka według rozkładu jazdy, zakwaterowanie uczestników - kolacja - spotkanie organizacyjne uczestników kolonii z kadrą: zapoznanie z regulaminem i planem kolonii, zasadami BHP obowiązującymi na kolonii, podział na grupy - poznanie ośrodka, spacer po najbliższej okolicy - z cyklu ABC podróżnika: gdzie są moje rzeczy? podróże to wspaniała zabawa – dzieci nauczą się jak rozpakować i spakować walizkę, żeby wszystko bezpiecznie wróciło z powrotem do domu
Dzień 2	do południa	<p><u>BLOK ZAJĘĆ SPORTOWYCH /AKTYWNYCH</u> „OPEN Julinek 2018”</p> <ul style="list-style-type: none"> • wizyta w parku linowym <ul style="list-style-type: none"> - każdy uczestnik przejdzie obowiązkowe szkolenie na odcinku treningowym, zapozna się z zasadami bezpieczeństwa i posługiwania się sprzętem alpinistycznym - przejście jednej wybranej trasy w zabezpieczeniu alpinistycznym - nad bezpieczeństwem uczestników czuwają instruktorzy - korzyści: m.in. pokonanie lęku wysokości, poprawa samooceny i wzrost wiary we własne siły, wzrost poczucia własnej wartości, nauka respektowania trudności • mini golf <ul style="list-style-type: none"> - każdy gracz otrzyma kij i piłeczkę do gry - być może dojdiesz do takiej perfekcji, że zaczniesz startować na Igrzyskach - korzyści: m.in. kształtowanie charakteru, nauka wytrwałości i pokory, rozwijanie kreatywności, nauka szacunku wobec innych graczy • park dmuchańców <ul style="list-style-type: none"> - dzieciństwo to czas bez trosk zabawy i radości - na kolonistów czekają m.in. zjeżdżalnia DINO, zjeżdżalnia "Leśny jeleń", boisko wodne, ośmiornica, podniebny statek, zjeżdżalnia HIPPO SLIDE - korzyści: m.in. fantastyczna zabawa, poprawa sprawności fizycznej i koordynacji, dmuchane zabawki charakteryzuje żywa paleta barw i fantastyczne, bajkowe kształty co pozytywnie wpływa na emocje i poczucie bezpieczeństwa • wyścigi na specjalnym torze rajdowym

		<p>- na uczestników czekają samochody elektryczne oraz gokarty na pedały</p> <p>- korzyści: m.in. młodzi kierowcy mają okazję, aby poczuć się jak w prawdziwym rajdzie, zdobycie umiejętności prowadzenia pojazdu czterokołowego</p>
	po południu	<p><u>PRZYRODNICZA WYPRAWA DO LASU</u></p> <p>„W poszukiwaniu Łosia”</p> <p>- piesza lub rowerowa wycieczka do lasu</p> <p>- poznanie zasad zachowania się w lesie</p> <p>- zapoznanie się z rzeźbą terenu Puszczy Kampinoskiej</p> <p>- rozpoznawanie ptaków, szukanie tropów zwierząt</p> <p>- opowieści z Czerwonej Księgi – zapoznanie uczestników z gatunkami zwierząt i roślin zagrożonych wyginięciem</p>
	wieczór	<p>- ognisko integracyjne z pieczeniem kielbasek - ciepłe i niezapomniane chwile przy wielkim ogniu to odpowiedni czas na podsumowanie dnia pełnego wrażeń! Zabawy przy ognisku, które zintegrują grupę i rozbawią wszystkich uczestników</p>
Dzień 3	do południa	<p><u>WYCIECZKA AUTOKAROWA DO WARSZAWY</u></p> <p>„Szlakiem najciekawszych atrakcji turystycznych stolicy Polski”</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stare Miasto (plac zamkowy z kolumną Zygmunta III i Zamkiem Królewskim, dzwon i najwyższy dom na Kanonii, Archikatedra, Bazyliżek, pomnik warszawskiej syrenki, Rynek Starego Miasta, Barbakan, pomnik Małego Powstańca) • Grób Nieznanego Żołnierza na Placu Marszałka Józefa Piłsudskiego • ul. Wiejska – Gmach Sejmu i Senatu: możliwe zwiedzanie galerii Sali Posiedzeń Sejmu, hallu głównego, Sali Kolumnowej, „korytarza marszałkowskiego” oraz Sali Posiedzeń Senatu (<i>niedostępna w dni posiedzeń Senatu lub w czasie innych wydarzeń związanych z pracą Senatu</i>) • Łazienki Królewskie – spacer po parku podczas którego zobaczymy m.in. pomnik Chopina, letnią rezydencję Króla, czyli Pałac na Wyspie • Lotnisko Chopina – spacer po porcie, wejście na taras widokowy
	po południu	
	wieczór	
Dzień 4	do południa	<p><u>BLOK ZAJĘĆ SPORTOWYCH /AKTYWNYCH</u></p>

		- wycieczka na basen
	po południu	<u>BLOK ZAJĘĆ ARTYSTYCZNYCH /KREATYWNYCH</u> „Warsztaty aktorskie” - choreografie i improwizacje taneczne, proste układy taneczne ułatwiające przełamanie tremy przed wystąpieniem przed publicznością i prowadzące do utrwalenia ruchów scenicznych lub - zagranie postaci do oryginalnego scenariusza stworzonego przez Was lub podstawie gotowego scenariusza. Poczujecie adrenalinę przed występem, weźmiecie udział w próbach, a na koniec FILM - efekt końcowy wraz z omówieniem, dyskusją.
	wieczór	- wieczór gier planszowych, logicznych i karcianych – zdrowa rywalizacja, wysiłek umysłowy, wybór i realizacja własnej strategii, żywa interakcja ze współgraczami, wielkie emocje i radość. To wszystko przy zachowaniu prostych zasad oferuje graczom świat gier planszowych!
Dzień 5	do południa	<u>WYCIECZKA AUTOKAROWA DO WARSZAWY</u>
	po południu	„Zobacz, dotknij, poczuj” - zmysłowa Warszawa” <ul style="list-style-type: none"> • Centrum Nauki Kopernik – zwiedzanie wystaw stałych lub seans w nowoczesnym planetarium • Stadion Narodowy - Zastanawiasz się jaki jest nasz, narodowy stadion? Poznasz go z magicznego miejsca. Specjalnie dla Ciebie przygotowaliśmy Punkt Widokowy. To dwa sektory dolnej trybuny na których możesz przebywać tak długo, ile tylko chcesz. • przejazd podziemną kolejką – metrem • wjazd windą na XXX piętro Pałacu Kultury i Nauki oraz podziwianie panoramy Warszawy z tarasu widokowego
	wieczór	- wieczorny seans filmowy czyli wspólne oglądanie ulubionych filmów
Dzień 6	do południa	<u>„AKADEMIA CYRKOWA”</u> - Wystawa Sztuki Cyrkowej - zwiedzanie wystawy z kustoszem - Animacje cyrkowe - przykładowe zabawy: cyrkowy tor przeszkód, wyścig w ogromnych butach klauna, rzut butem klauna, zabawy z liną animacyjną, wyścigi w workach, na szczudłach, z mokrym balonem i łyżką, wyścig w potrójnych spodniach, drużynowe przekładanie balona, balonowe zoo, pokaz ogromnych baniek mydlanych + maszyna do robienia baniek, nauka chodzenia na szczudłach, mega twister
	po południu	<u>WIELKI FINAŁ</u> - uroczyste zakończenie kolonii , podczas której zaprezentowane zostaną prace uczestników i wyświetlone zdjęcia - każdy uczestnik otrzyma imienny certyfikat „ZDOBYWCY TALENTÓW” w jednej z dziedzin, w której wykazał się największym talentem czy umiejętnościami

		- Kolonijny Talent Show - każdy chętny kolonista na swój własny sposób będzie mógł przedstawić co było najlepsze na kolonii - „gdzie są moje rzeczy...? czyli wielkie pakowanie
	wieczór	- wieczór pożegnalny z karaoke i dyskoteką
Dzień 7	do południa	- śniadanie, wykwaterowanie grupy, wydanie suchego prowiantu na drogę powrotną, przypomnienie podstawowych przepisów bezpieczeństwa w czasie podróży autokarem, wyjazd
		- przejazd przez Polskę wg rozkładu jazdy

+ dodatkowo podczas trwania turnusu:

- zorganizowany zostanie konkurs czystości w pokojach - dla zwycięzców nagrody
- dla chętnych jogging - poranny zastrzyk dobrej energii i przygotowanie ciała do wysiłku to podstawa